

En route pour une balade médiévale

Le Raphaëlois Alain Raynaud publie un guide archi-documenté de randonnées champêtres. Au programme : soixante parcours sur les traces de la Provence médiévale

La ressemblance est troublante. Son bouquin médiéval sous le bras, Alain Raynaud fait penser à Sean Connery dans le rôle du père d'Indiana Jones à la recherche du Graal. Fraîchement sortis, ses « Chemins Médiévaux » offrent d'ailleurs des points communs avec le fameux carnet de bord d'Indiana, truffé d'anecdotes et de croquis en tous genres.

Plus qu'un guide de balades dans la campagne varoise, le dernier ouvrage d'Alain Raynaud, autodidacte raphaëlois, propose de (re) découvrir les chemins et les villages varois sous un autre angle : le Moyen Âge.

Et de fait, les vestiges médiévaux sont légion dans le département. Des Sarrasins qui débarquent dans l'actuelle presqu'île de Saint-Tropez en 883 au roi Charles III et héritier du comté au XV^e siècle : le « comté de Provence » varois a subi les remous de l'histoire avec ferveur - de nombreux monastères sont disséminés ça et là - et violence - on trouve encore les vestiges de dizaines de châteaux forts.

Plus de 1 200 kms en un an

Du Muy à Puget-sur-Argens, en passant par Evenos ou la Gayolle, Alain Raynaud ne ménagera donc pas les mollets des marcheurs. Après tout, il a quand même parcouru plus de 1 200 kms en

un an pour venir à bout de ce guide ! « *Les premiers mois, j'ai perdu sept kilos* », confie-t-il.

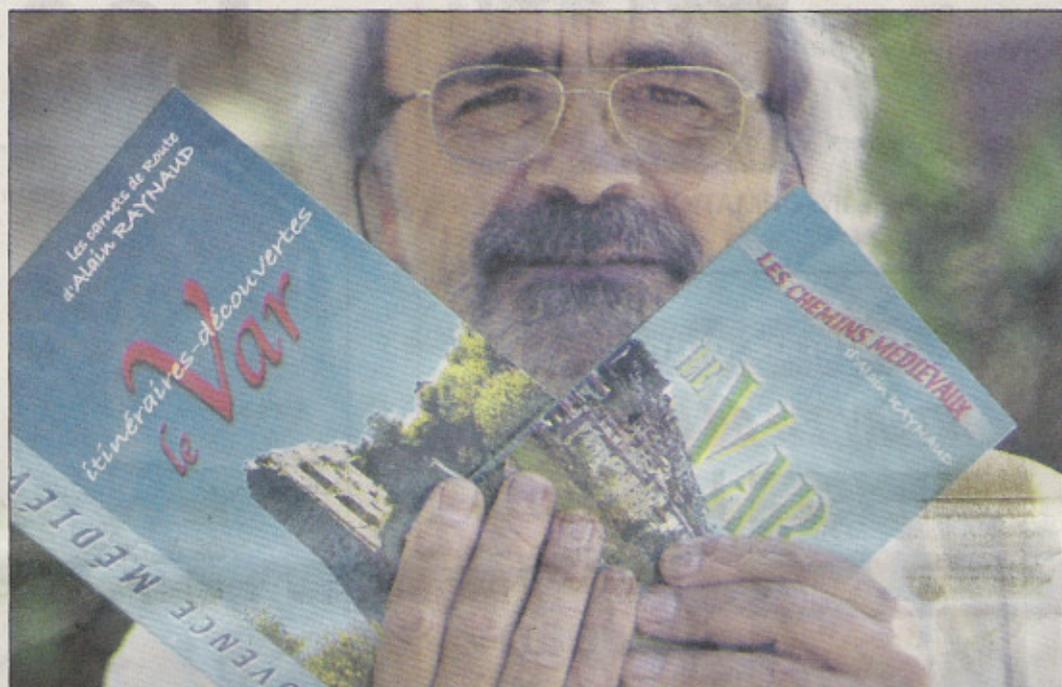
Consciencieux, l'auteur a concocté soixante itinéraires de 3 à 30 km. La Tour du Faucon à Puget-Ville, la rue du Château fondu à Moissac Bellevue, rien n'est éclipsé. Plus documenté et plus abouti que son dernier « Carnet de routes » sorti l'an dernier, son ouvrage propose aujourd'hui de nouvelles visites : « *Pour ce livre, j'ai tracé un parcours qui relie deux sarcophages médiévaux, de la Celle à la Gayolle* ».

Et pour couronner le tout, à chaque itinéraire proposé, un tableau récapitule les caractéristiques du parcours, son accès routier, la durée et les difficultés particulières. « *J'ai enfin opté pour un format compact pour me rapprocher d'une carte Michelin* », défend l'auteur.

Avec ses anecdotes mystérieuses, ses secrets sortis des oubliettes, le guide a aussi de quoi tenir en haleine les plus pantouflards, pour peu qu'ils aient apprécié la trilogie du Seigneur des Anneaux ou le Code Da Vinci. Même si pour Alain Raynaud « *il arrive un moment où la réalité est bien supérieure à la fiction* ».

Jordan POUILLE.

« Les Chemins Médiévaux - Le Var » d'Alain Raynaud aux éditions de la Renaudie. 240 pages. 17.50 euros. <http://www.editionsdelarenaudie.fr>



Sacerdoce : Alain Raynaud s'est creusé les méninges et a perdu sept kilos pour réaliser ce florilège de balades provençales. (Photo Philippe Arnassan)